

Viktigt att du/ni läser PM Rävranet 2021

PARKERING Följ pilar vid infarten till Ankarsrum

Sker i området från skolan förbi Förskolan och Folkets Hus samt till grusplanen (Se kartbild 1 och 3)

TILL AVPRICKNING/REGISTRERING OCH START (RÄVLYCKAN)

Följ Röd/vit snitsel utefter gång och cykelbanan fram upp till Ekv (Se Kartbild 2), där ska du registrera dig. Följ instruktioner du får av funktionär. Medtag överdragskläder etc. Di har möjlighet till att få väska/rygsäck kan placeras under tak.

Uppvärmning kan ske vid Rävlyckan.

Det finns möjlighet att gå på toaletten vid Idrottsplatsen (Se kartbild 4). Undvik kö och följ instruktioner från funktionär.

Starttid Fredag 12/11 17:45-18:15 (AVPRICKNING/REGISTRERING TIDIGAST 17:20 OCH SENAST 17:50)

Det går bra att starta enskilt eller i mindre grupper mellan kl 17:45 -18:15. Vi använder flera Startenheter men du behöver bara startstämpla i en av enheterna. Du får en egen starttid mellan de angivna starttiderna.

Du som har en egen Sportidentpinne kan tömma och checka pinnen innan start. Se anslag vid starten.

Du som lånar en pinne. Där har arrangören tömt och checkat pinnen.

Starttid Lördag 13/11 08:45 – 09:15 (AVPRICKNING/REGISTRERING TIDIGAST 08:20 OCH SENAST 08:50)

Det går bra att starta enskilt eller i mindre grupper mellan kl 08:50 - 09:10. Vi använder flera Startenheter men du behöver bara startstämpla i en av enheterna. Du får en egen starttid mellan de angivna starttiderna.

Du som har en egen Sportidentpinne kan tömma och checka pinnen innan start. Se anslag vid starten.

Du som lånar en pinne. Där har arrangören tömt och checkat pinnen.

Starttid Lördag 13/11 11:00, 11:05 och 11:15 (AVPRICKNING/REGISTRERING TIDIGAST 10:00 OCH SENAST 10:50)

Gemensam start för 1,5 km kl 11:00. För 2,5 km gäller 11:05 och för 4,5 km samt 10,0 km 11:15.

De som springer 1,5 km och 2,5 km ska bära nummerlapp. Du som har en egen Sportidentpinne kan tömma och checka pinnen innan start. Se anslag vid starten. Du som lånar en pinne. Där har arrangören tömt och checkat pinnen. De som startar här behöver inte startstämpla.

- En lånad Sportident pinnen av arrangören är en värdehandling som ska tas med under hela loppet. Tappad pinne innebär att vi tvingas ta ut en avgift på 350 kr. Lämpligen sätter man fast pinnen på något finger vilket alla orienterare gör. Fråga gärna en funktionär om du är osäker.
- **OBSERVERA ATT BANSTRÄCKNINGEN VID START- OCH MÅLGÅNG ÄR ANNORLUNDA ÄN TIDIGARE ÅR**
- *Banorna är uppmärkta med rödvit snitsel (ATA band) och på fredagskvällen är 10 km banan utmärkt med reflexer. Det finns funktionärer som visar vägen på samtliga banor.*
- **Som vanligt är det såphalt på träspänger, träbroar och berghällar. Tänk er för!**
- *Vi erbjuder tyvärr ingen vätska till fredagskvällen. Är du i behov av vätska utefter banan eller efter loppet så får du ta med egen vätska.*
- *Det finnas vätska på 10 km banan efter knappt 5 km.*

MÅLGÅNG (Arena Rävlyckan)

I samband med målgång finns flera målenheter som du ska målstämpla i men du behöver bara målstämpla i en av enheterna. Efter målgång så går du vidare fram till avläsningen ca 40 meter. Följ anvisningar och funktionärsinformation. Om ni kommer flera på samma gång bilda kö och håll avstånd. Avläsning av Sportidentpinnen måste ske. Följ även där instruktioner från funktionär.

AVLÄSNING EFTER MÅLGÅNG

Efter avläsningen erhåller du en tidslapp på din tid som du får behålla. Du som lånat en pinne lägger pinne i en hink. Följ instruktioner från funktionär.

Barn och ungdomar upp till 16 år erhåller en medalj i samband med avläsningen.

Resultat kommer på nätet i efterhand.

Vill du nå någon av arrangörerna så går det att ringa på tävlingsdagarna till 0708608186.

TÄNK PÅ ATT HÅLLA AVSTÅND!

Stanna hemma om du känner dig sjuk

Välkomna till Rävrennet 2021.