



# RÄVRÄNNET

## Vid Arena Rävlyckan

**Fredag 12/11 Lördag 13/11**

### Ett äkta terränglopp i Ankarsrums fina natur

**Anmälan:** Till [ankarsrumsok@telia.com](mailto:ankarsrumsok@telia.com) senast **10 november** kl 23:59. Ange namn samt sträcka du vill springa samt vilken starttid. (Om du har en Sportidentpinne ange pinnummer i anmälan).

Anmälan är klar först när du fått en bekräftelse från oss.

**Startavgifter:** Barn och ungdomar upp till 16 år samt från 65 år 100kr/pers. Vuxna 150 kr/ pers. 2 vuxna + ett eller flera barn betalar 400 kr/ familj. Startavgiften betalas in på bankgiro 869-7567 eller swish 1234688511. Sista anmälningsdag till ordinarie pris är 10 nov. Betala in din avgift i samband med anmälan. Anmälan på tävlingsdagen till förhöjd avgift (+ 100 kr på resp. startavgift)

Tyvärr kan vi inte erbjuda omklädning och dusch

**Rävrännet 10 km natt med valfri start mellan 17:45 – 18:30  
fredag 12 nov , medtag egen pannlampa, vätska.**

**Rävrännet lördagmorgon 13 nov med valfri start mellan kl 08:45-09:15**

**Sträckor: 4,5 km  
10,0 km (Vätska finns efter ca 5 km)**

**Rävrännet lördag förmiddag 13 nov med gemensam start ca 11:00**

**Sträckor: 1,5 km start kl 11:00  
2,5 km start kl 11:05  
4,5 km start kl 11:15  
10,0 km start kl 11:15**

**Anmälan, registrering, start  
och mål vid Arena Rävlyckan**

30 % av alla inbetalade startavgifter skänks till Barncancerfonden. Övriga intäkter kommer att användas till AOK:s ungdomsverksamhet.

Mer info och PM på:

[www.ankarsrumsok.se](http://www.ankarsrumsok.se)

[facebook.com/ankarsrumsok](https://facebook.com/ankarsrumsok)

**Spring, jogga eller gå!**