



Terräng-cup i Tjustalliansen

Varmt **VÄLKOMNA** att upprepa eller delta för första gången i **terrängcupen på kommunens fina elljusspår**. Alla löpintresserade bjuds in att delta.

Cupen består av 5 deltävlingar med 2 olika distanser. Poängräkning efter placering likt Pölder cup dvs 20p för vinst, 17p 2a plats osv..... Dam respektive Herrklass i varje startgrupp/distans. Priser till pallplatserna.

Anmälan online via raceid.com – sök på "Tjust", senast dagen innan respektive tävling.

Efteranmälan möjlig på plats senast 30 min före starttid, medlemmar i alliansens orienteringsklubbar springer gratis övriga swischar 50kr per start till 1235993258 märk "Terrängcup".

Nummerlapp hämtas ut senast 20min innan första start.

- 2,5 km för ungdomar upp tom födda -09. **Starttid kl. 10:05**
- 5 km för tävlande födda -08 och -07. **Starttid kl. 10:15**
- 5 km för -06 och äldre tävlar. **Starttid kl. 10:15**

Tävlingarna genomförs på elljusspåren i kommunen. Vid snö=inställt.

1. Gamleby, Garpedans, start vid skjutbanans parkering, sön 7 nov.
Anmälan: <https://raceid.com/sv/races/8028/about>
2. Karstorp, start vid vindskyddet, sön 5 dec.
Anmälan: <https://raceid.com/sv/races/8082/about>
3. Gunnebo, IP samling vid IP parkering, sön 9 jan
Anmälan: <https://raceid.com/sv/races/8083/about>
4. Ankarsrum, IP samling vid IP parkering, sön 23 jan.
Anmälan: <https://raceid.com/sv/races/8084/about>
5. Blackstad, Torvalla IP i Grönhult, sön 6 feb.
Anmälan: <https://raceid.com/sv/races/8085/about>

Information/Frågor Pia Östangård, GOK 0730491182 alt piaostangard@gmail.com