

ANKARSRUMS OK

Verksamhet OL-sektionen hösten 22

15/8 Må Motions-OL + Ungdomsträning. Saml. 18.00 Bollplan Spiksmedsväg

25/8 To AOK har Ungdomsserie 4 i Tjustalliansen + träningsbanor.

Saml. Axsjöns nordspets.

29/8 Må Motions-OL + Ungdomsträning Saml. 18.00 skolans Parkering

HJORTED.

30/8 Ti Ungdomsserie 5 i Gamleby (GOK)

4/9 Sö Aktivitetsdag i Bärnäset. Saml. 11.00. Motions-OL, Ungdomsträning

+ div. Aktiviteter o Förtäring.

5/9 Må Löpträning - OL-träning saml. Rävlyckan

12/9 Må " "

13/9 Ti Ungdomsserien avslutning i Västervik (VO) + Tjustmästerskap dag.

19/9 Må Löpträning – OL-träning saml. Rävlyckan

VÄL MÖTT AOK !