



INTRESSANMÄLAN AOK RESOR 2025

Hej!

Efter ett extremt arrangörsår 2024 med Tjust 2-dagars, O-Ringen mm så kommer här en intresseanmälan för tre olika dagresor med buss för AOK-medlemmar och familjen.

10-mila i Finspång

Vi åker över dagen till Finspång med avresa ca 09:00 lördagen den 3 maj och upplever Tiomilastämningen med att springa en öppen bana (om man vill), titta på ungdomsstafetten samt följa herrstafetten de tre första sträckorna. ca 21:00 åker vi tillbaka mot Ankarsrum.

O-Ringen i Jönköping

Vi åker över dagen till Jönköping med avresa ca. 07:00 tisdagen den 22 juli eller fredagen den 25 juli och upplever O-Ringen med allt vad det kan erbjuda utan att känna stress och uppdrag som ska utföras. Vi beräknar att åka mot Ankarsrum ca. 17:00.

Finnkampen i Stockholm

Vi åker över dagen till Stockholm och stadion med avresa ca 07:00 söndagen den 24 augusti och får se våra friidrottsstjärnor tävla mot vårt grannland Finland.

Vi beräknar att åka mot Ankarsrum ca. 17:00. (vi subventionerar inträdet till Finkampen)

Kostnaden för resorna är att man själv får stå för maten under dagen.

Våra ungdomar till 20 år bjuds på resan och vuxna får betala en symbolisk summa.

AOK vill ha in **en intresseanmälan senast den 23 mars**. Slutlig anmälan kommer när vi ser hur intresset är för respektive resa är.

Ta nu tillfället att få lite avkoppling från vardagen med att uppleva idrott live.

Intresseanmälan skickas till e-post ulrika.strmbck@telia.com eller ett sms till 0708608186.

Skriv namn och antalet som är intresserade följt med på vilket/vilka resor.

Välkommen Ankarsrums OK