

PM Rävranet 2025

PARKERING/SAMLING

Idrottsplatsen Bruksliden. (Du kommer till parkeringen via Ekvägen)

TILL AVPRICKNING/ANMÄLAN OCH START (Bruksliden, fotbollsplanen)

Uppvärmning kan ske inne runt fotbollsplanen. (EJ UTE PÅ PLANEN)

Det finns möjlighet till toaletter, omklädning och dusch vid Bruksliden

Anmälningsavgift 200 kr för vuxen och upp till 16 år 100 kr

30% av alla startavgifterna skänker Ankarsrums OK till Barncancerfonden så du får gärna betala mer i anmälningsavgift.

Starttid Lördag 18/10 10:30-15 (AVPRICKNING/ANMÄLAN TIDIGAST 09:00 OCH SENAST 10:15)

Gemensam start för 1,5 km, 5,0 km samt 8,0 km 10:30.

De som springer 1,5 km ska bära nummerlapp.

Du som har en egen Sportidentpinne kan tömma och checka pinnen innan start. Se anslag vid starten.

Du som lånar en pinne. Där har arrangören tömt och checkat pinnen. Ingen startstämpling behövs.

- En lånad Sportident pinnen av arrangören är en värdehandling som ska tas med under hela loppet. Tappad pinne innebär att vi tvingas ta ut en avgift på 350 kr. Lämpligen sätter man fast pinnen på något finger vilket alla orienterare gör. Fråga gärna en funktionär om du är osäker.
- **OBSERVERA ATT BANSTRÄCKNINGEN VID START- OCH MÅLGÅNG ÄR ANNORLUNDA ÄN TIDIGARE ÅR VI ÄR TILLBAKA VID BRUKSLIDEN**
- *Banorna är uppmärkta med rödvit snitsel (ATA band) Det finns funktionärer som visar vägen på samtliga banor. För 1,5 km på två ställen och 5,0 km och 8,0 km vid ett ställe. Även en del pilar finns för att visa rätt stig.*
- **Som vanligt är det såphalt på träspänger, träbroar och berghällar. Tänk er för!**
- **Det finnas vätska på 8,0 km banan efter ca 5 km.**

MÅLGÅNG (Bruksliden)

I samband med målgång finns flera målenheter som du ska målstämpla i men du behöver bara målstämpla i en av enheterna. Efter målgång så går du vidare fram till avläsningen. Följ anvisningar och funktionärsinformation. Om ni kommer flera på samma gång bilda kö och håll avstånd. avläsning av Sportidentpinnen måste ske. Följ även där instruktioner från funktionär.

AVLÄSNING EFTER MÅLGÅNG

Efter avläsningen erhåller du en tidslapp på din tid som du får behålla. Du som lånat en pinne lägger pinne i en hink. Följ instruktioner från funktionär.

Barn och ungdomar upp till 16 år erhåller en medalj i samband med avläsningen.

Resultat kommer på nätet i efterhand.

Vill du nå någon av arrangörerna så går det att ringa på tävlingsdagen till 070-860 81 86.

Välkomna till Rävranet 2025 önskar Ankarsrums OK.