



Vårens orienteringsaktiviteter I Ankarstrum

Motionsorientering:

4 Banor : Ca 2 , 3, 4 ,6 km lätt--- lite svårare för alla **även för att testa på**.

Torsdagar: start 17.30 –18.30

9/4 samling: Rallarevägen

23/4 samling: Rävlyckan (Åsvägens slut)

12/5 Ti **Ungdomsserien i Tjust** : här finns även banor för vuxna att pröva på. Saml: Bärnäset

ALLA VÄLKOMNA !!!!!

Ungdomar o vuxna

Övriga träningsaktiviteter i Tjust se AOKs hemsida : Kalendern



Frågor : 070-2702446,

